

2010						
		zondag			woensdag	
wk & kleur	datum	16.00 tot 17.30	17.30 tot 19.30	19.30 tot 21.15	18.30 tot 20.15	20.00 tot 21.45
wk 35	woe 1 sep				Basis	Master
	zon 5 sep	Kennismaking***	intro	Basis		
wk 36	woe 8 sep				Basis	Master
	zon 12 sep	Kennismaking***	intro	Basis		
wk 37	woe 15 sep				Basis	Master
	zon 19 sep	Sprintraining niv 4 **		Basis		
wk 38	woe 22 sep				Basis	Master
	zon 26 sep	Kennismaking*	intro	Basis		
wk 39	woe 29 sep				Basis	Master
	zon 3 okt	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 40	woe 6 okt				Basis	Master
	zon 10 okt	Kennismaking*	Madison/Sprint*	Basis		
wk 41	woe 13 okt				geen training	geen training
	zon 17 okt	geen training	geen training	geen training		
wk 42	woe 20 okt				geen training	geen training
	zon 24 okt	geen training	geen training	geen training		
wk 43	woe 27 okt				Basis	Master
	zon 31 okt	Kennismaking***	intro	Basis		
wk 44	woe 3 nov				Basis	Master
	zon 7 nov	geen training	intro	Basis		
wk 45	woe 10 nov				Basis	Master
	zon 14 nov	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 46	woe 17 nov				Basis	Master
	zon 21 nov	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 47	woe 24 nov				geen training	geen training
	zon 28 nov	geen training	Madison/Sprint*	Basis		
wk 48	woe 1 dec				Basis	Master
	zon 5 dec	Kennismaking*	intro	Basis		
wk 49	woe 8 dec				Basis	Master
	zon 12 dec	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 50	woe 15 dec				Basis	Master
	zon 19 dec	Kennismaking*	Madison	Basis		
wk 51	woe 22 dec				Basis	Master
	zon 26 dec	geen training	geen training	geen training		
wk 52	woe 29 dec				Basis	Master

2011						
		zondag			woensdag	
wk & kleur	datum	16.00 tot 17.30	17.30 tot 19.30	19.30 tot 21.15	18.30 tot 20.15	20.00 tot 21.45
wk 52	zon 2 jan	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 1	woe 5 jan				Basis	Master
	zon 9 jan	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 2	woe 12 jan				Basis	Master
	zon 16 jan	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 3	woe 19 jan				Basis	Master
	zon 23 jan	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 4	woe 26 jan				Basis	Master
	zon 30 jan	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 5	woe 2 feb				Basis	Master
	zon 6 feb	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 6	woe 9 feb				Basis	Master
	zon 13 feb	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 7	woe 16 feb				Basis	Master
	zon 20 feb	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 8	woe 23 feb				Basis	Master
	zon 27 feb	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 9	woe 2 maa				Basis	Master
	zon 6 maa	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 10	woe 9 maa				Basis	Master
	zon 13 maa	Madison/Sprint*	intro	Basis		
wk 11	woe 16 maa				Basis	Master
	zon 20 maa	Kennismaking***	Madison/Sprint*	Basis		
wk 12	woe 23 maa				Basis	Master
	zon 27 maa	Rennersbuffet				
wk 13	woe 30 maa				Basis	Master

**Kennismaking\*\*\*** let op deze training begint om 15.30!

**Sprintraining niv 4 \*\*** Speciale training met team Sprinters Velodrome Amsterdam: dé kans om de fijne kneepjes van het sprintrainen onder de knie te krijgen. Het is handig deze training te volgen als je vaker dit seizoen mee wilt doen aan de sprintrainingen

**Madison/Sprint\*** afhankelijk van het aantal aanmeldingen wordt bepaald of dit een koppelkoers of sprintraining is of een combinatie van beiden

**Rennersbuffet:** Feestelijke afsluiting van het baanseizoen met een dinerbuffet voorafgegaan door een trainingswedstrijd. Alle informatie volgt tzt in de nieuwsbrief